



# كيف تمحو ذنوبك

## أولاً بأول؟

بعض العبادات اليومية السهلة لمحو الذنوب بفضل الله ﷻ:

### ١ - امحها بتسبيحك

قال رسول الله ﷺ:

«من قال: سبحان الله وبحمده في يوم مائة مرة، حُطَّتْ خطاياه ولو كانت مثل زبد البحر». [صحيح مسلم: (٢٦٩١)]

### ٢ - امحها باستغفارك

قال رسول الله ﷺ:

«من قال: أستغفر الله، الذي لا إله إلا هو، الحي القيوم، وأتوب إليه؛ غُفِرَ له وإن كان قد فرَّ من الرَّحْفِ». [أبو داود: (١٥١٧)]

### ٣ - امحها بهذا الذكر

قال رسول الله ﷺ:

«ما على الأرض أحدٌ يقول: لا إله إلا الله، والله أكبر، ولا حول ولا قوة إلا بالله، إلا كُفِّرَتْ عنه خطاياه، ولو كانت مثل زبد البحر». [الترمذي: (٣٤٦٠)]

### ٤ - امحها بعد طعامك

قال رسول الله ﷺ:

«مَنْ أَكَلَ طَعَامًا ثُمَّ قَالَ: الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هَذَا الطَّعَامَ، وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ». [أبو داود: (٤٠٢٣)]

### ٥ - امحها بعد لباسك

قال رسول الله ﷺ:

«وَمَنْ لَبَسَ ثَوْبًا فَقَالَ: الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي كَسَانِي هَذَا الثَّوْبَ، وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ». [أبو داود: (٤٠٢٣)]



## ٦ - امحها حين الأذان

قال رسول الله ﷺ :

« مَنْ قَالَ حِينَ يَسْمَعُ الْمُؤَذِّنَ: أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحَدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَنْ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ، رَضِيَتْ بِاللَّهِ رَبًّا، وَبِمُحَمَّدٍ رَسُولًا، وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا؛ غُفِرَ لَهُ ذَنْبُهُ. »

[ صحيح مسلم: (٣٨٦) ]

## ٧ - امحها عند الوضوء

قال رسول الله ﷺ :

« مَنْ تَوَضَّأَ فَأَحْسَنَ الْوُضُوءَ، خَرَجَتْ خَطَايَاهُ مِنْ جَسَدِهِ حَتَّى تَخْرُجَ مِنْ تَحْتِ أَظْفَارِهِ. » [ صحيح مسلم: (٢٤٥) ]

## ٨ - امحها بعد صلاتك

قال رسول الله ﷺ :

« مَنْ سَبَّحَ اللَّهَ فِي دُبُرِ كُلِّ صَلَاةٍ ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ، وَحَمِدَ اللَّهَ ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ، وَكَبَّرَ اللَّهَ ثَلَاثًا وَثَلَاثِينَ، فَتِلْكَ تِسْعَةٌ وَتِسْعُونَ، وَقَالَ تَمَامَ الْمِائَةِ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَحَدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ غُفِرَتْ خَطَايَاهُ وَإِنْ كَانَتْ مِثْلَ زَبَدِ الْبَحْرِ. » [ صحيح مسلم: (٥٩٧) ]

## ٩ - امحها قبل نومك

قال رسول الله ﷺ :

« مَنْ قَالَ حِينَ يَأْوِي إِلَى فِرَاشِهِ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحَدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَأَحْوَلُ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ، سُبْحَانَ اللَّهِ، وَالْحَمْدُ لِلَّهِ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ؛ غُفِرَ اللَّهُ ذُنُوبَهُ أَوْ خَطَايَاهُ - شَكَرَ مَسْعَرًا - وَإِنْ كَانَتْ مِثْلَ زَبَدِ الْبَحْرِ. » [ ابن حبان: (٥٥٢٨) ]

## ١٠ - امحها إذا قمت من الليل

قال رسول الله ﷺ :

« مَنْ تَعَارَ مِنَ اللَّيْلِ، فَقَالَ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحَدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، الْحَمْدُ لِلَّهِ، وَسُبْحَانَ اللَّهِ، وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَاللَّهُ أَكْبَرُ، وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، ثُمَّ قَالَ: اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي، أَوْ دَعَا، اسْتَجِيبَ لَهُ، فَإِنْ تَوَضَّأَ قَبِلَتْ صَلَاتُهُ. » [ صحيح البخاري: (١١٥٤) ]

