



دواء

الهم والحزن

قال رسول الله صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

ما أصابَ أحدًا قطُّ همٌّ ولا حزنٌ فقال :

[اللهم إني عبدك، وابن عبدك، وابن أمّتك، ناصيتي

بيدك، ماضٍ في حكمك، عدلٌ في قضاؤك، أسألك

بكل اسم هو لك سميت به نفسك، أو أنزلته في

كتابك، أو علمته أحدًا من خلقك، أو استأثرت به

في علم الغيب عندك، أن تجعل القرآن ربيع قلبي،

ونور صدري، وجلاء حزني، وذهب همي].

إلا أذهب الله عز وجل همه وأبدله مكان حزنه فرحاً

قالوا : يا رسول الله ! ينبغي لنا أن نتعلم هؤلاء الكلمات ؟

قال : أجل ! ينبغي لمن سمعهن أن يتعلمهن .